

MENÙ ESTIVO ANNO 2026.2027

ISTITUTO GRESNER VERONA

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto alla milanese MOZZARELLA Carote* cotte Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di zucchine* Polpettine di manzo* al sugo Fagiolini al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uovo sodo Zucchine* al forno Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana Hamburger di manzo* Carote cotte Frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Insalata verde e rossa Pizza margherita Prosciutto cotto Frutta fresca di stagione	Pasta integrale Bio al ragù Asiago Dop Insalata Frutta fresca di stagione	Risotto alla milanese Mozzarella Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta integrale Bio alle melanzane Primo sale Patate* Frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta agli aromi Cotoletta di spinaci* Fagiolini* Frutta fresca di stagione	RISO freddo piselli edamer prosciutto Frittata Trucciolli di carote Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Cotoletta alla milanese Pomodori Frutta fresca di stagione	Minestrina con pasta* Hamburger di legumi* Insalata verde e rossa Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Orzo freddo con pomodorini e mozzarella Arista al forno Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana Arrosto di tacchino Zucchine* al forno Frutta fresca di stagione	Insalata verde e rossa Pizza margherita Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Coscette di pollo Trucciolli di carote Frutta fresca di stagione
VENERDÌ	Pasta al pesto Filetto di merluzzo** dorato Trucciolli di carote Gelato	Gnocchetti* al ragù di verdure NUGGETS DI PESCE** Pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Tonno Fagiolini* gelato	Pasta al ragù di legumi al pomodoro Bastoncini di merluzzo** Purè Frutta fresca di stagione

*Il prodotto potrebbe essere surgelato (Per il piatto lasagne, il prodotto surgelato è la sola pasta all'uovo)

**Il prodotto è surgelato

Pane a ridotto contenuto di sale (1,7% sul peso della farina – conforme alla prescrizione della regione Lombardia)

Utilizzo di frutta stagionale: pesche nettarine / gialle - mele – albicocche – banana – ananas- anguria -melone