

Centro F. Gresner - Stradone A. Provolo, 18 37123 Verona

TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2025/2026 - Menù estivo Aprile / Settembre

	<u>1° settimana</u>		<u>2° settimana</u>		<u>3° settimana</u>		<u>4° settimana</u>	
lunedì	crema di carote con orzo		pasta all'ortolana		pasticcio di verdure		pasta al pesto	
	spezzatino di tacchino con verdure		petto di pollo alla salvia				filetto di platessa dorato al forno	
	lattuga		pomodori		fagiolini al vapore		spinaci all'olio	
	frutta fresca/frutta fresca		frutta fresca/frutta fresca		carote julienne		frutta fresca/frutta fresca	
					frutta fresca/frutta fresca			
martedì	farro con piselli, carote e zucchine		pizza margherita		pasta pomodoro		MINISTRONE PRIMAVERA E ESTATE	
	Uova sode				petto di pollo alla salvia		Arista di maiale agli agrumi	
	carote alla julienne		carote al vapore		pomodori		purè di patate	
	frutta fresca/pane marmellata		insalata verde		frutta fresca/pane marmellata		frutta fresca/pane marmellata	
			yogurt/frutta fresca					
mercoledì	PASTA AL RAGU'		riso all'olio		crema di patate e sedano con crostini		riso con zucchine	
			Polpette di legumi		filetti di persico al vapore		Purea di ceci	
	pomodori		lattuga		zucchine al vapore		carote alla julienne	
	radicchio in insalata		frutta fresca/pane marmellata		yogurt/frutta fresca		yogurt/frutta fresca	
	yogurt/frutta fresca							
giovedì	pasta OLIO EVO e salvia		minestrone primavera e estate		insalata di farro melanzane e zucchine		ditalini in insalata	
	filetti di merluzzo al pomodoro		UOVA SODE		mozzarella		scaloppine di tacchino al limone	
	cetrioli		patate al forno		cetrioli		fagiolini al vapore	
	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI		frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI		frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI		frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI	
venerdì	pasta al pomodoro		orzo alla caprese		riso con piselli		pizza margherita	
	robiola		filetto di platessa al limone		Frittata al forno con verdure			
	spinaci al vapore		cetrioli		lattuga		lattuga	
	frutta fresca/frutta fresca		frutta fresca/frutta fresca		frutta fresca/frutta fresca		carote al vapore	
							frutta fresca/frutta fresca	

Il pane viene servito tutti i giorni secondo le grammature previste dal SIAN e in alternativa comune o integrale a seconda dell'indice di gradimento dei bambini

Descrizione distribuzione merende:	spuntino ore 9,30 circa frutta fresca spuntino ore 15.00 circa (frutta fresca oppure, pane e marmellata oppure, latte e biscotti secchi)
------------------------------------	---

descrizione frutta di stagione estiva: banane, fragole, susine, pesche, meloni, cocomeri
--

Dr. Paolo Pigozzi
Medico Chirurgo
Via Manin 10 - 37122 Verona
0458001735
Ordine Medici VR n. 03251