Centro F. Gresner - Stradone A. Provolo, 18 37123 Verona

TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2022/2023- Menù invernale Ottobre / Marzo

	1° settimama		2° settimana		3° settimana		4° settimana	
lunedì	zuppa di fagioli con riso		pasta all'olio		bocconcini di tacchino con piselli e patate		risotto alla zucca	
	Scaloppine di tacchino al limone		Scaloppina di pollo alla pizzaiola				Merluzzo alla ligure	
	finocchio al vapore		finocchio gratinato		spinaci all'olio		carote e finocchio alla julienne	
	frutta fresca/frutta fresca		frutta fresca/frutta fresca		carote julienne		frutta fresca/frutta fresca	
					frutta fresca/frutta fresca			
martedì	pasta al pomodoro e piselli		pizza margherita		pasta al pomodoro e basilico		Minestra di sedano e patate	
	Frittata al forno con verdure				Filetti di persico al vapore		Bollito di manzo con salsa di pane	
	radicchio e insalata		carote al vapore		insalata e radicchio		Spinaci al vapore	
	frutta fresca/pane marmellata		insalata verde		frutta fresca/pane marmellata		frutta fresca/pane marmellata	
			yogurt/frutta fresca					
mercoledì	lasagne al ragù		risotto alla zucca		Crema di carote e porri con pastina		pasta al pomodoro e basilico	
			Polpette di legumi		Mozzarella		Purea di ceci	
	cavolfiori al vapore		cappuccio julienne		broccolo all'olio		Cavolfiori al vapore	
	cappuccio julienne		frutta fresca/pane marmellata		yogurt/frutta fresca		yogurt/frutta fresca	
	yogurt/frutta fresca							
giovedì	risotto ai porri		minestrone autunno inverno		pasta all'olio		pasta all'olio	
	Filetto di platessa dorata al forno		Lonza di maiale al latte		Filetto di platessa dorata al forno		Spezzatino di POLLO con verdure	
	carote alla julienne		cavolo verde al vapore		cappuccio alla julienne		radicchio	
	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI		frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI		frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI		frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI	
venerdì	pasta all'olio		Gnocchi di patate al pomodoro		Riso con lenticchie		pizza margherita	
	Caciotta		Filetti di merluzzo al forno		Uova sode			
	radicchio in insalata		insalata verde		carote al vapore		Carote al vapore	
	frutta fresca/frutta fresca		frutta fresca/frutta fresca		frutta fresca/frutta fresca		cappuccio julienne	
							frutta fresca/frutta fresca	

Il pane viene servito tutti i giorni secondo le grammature previste dal SIAN e in alternativa comune o integrale a seconda dell'indice di gradimento dei bambini

Descrizione distribuzione merende:	spuntino ore 9,30 circa frutta fresca spuntino ore 15.00 circa (frutta fresca oppure, pane e marmellata oppure, latte e biscotti secchi)

descrizione frutta di stagione invernale: kiwi, mela, pera, mandarancio, arance, banane e uva

Dr.Paolo Pigozzi
Medico Chirurgo
Via Manin 10 - 37122 Verona
0458001735
Ordine Medici VR n. 03251