



Istituto Fortunata Gresner

MENÙ INVERNALE OTTOBRE – MARZO (come da menù AGEIC)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pane					
Settimana 1	Pasta integrale* al ragù di manzo	Risotto allo zafferano	Pasta e fagioli alla Veneta	Insalata e/o cappuccio alla julienne	Ravioli di magro all'olio e salvia
	Asiago o Monte Veronese	Fesa di tacchino arrosto	Frittata o Uova sode	Pizza margherita	Bastoncini di merluzzo
	Carote all'olio lessate	Carote e finocchio alla julienne	Patate arrosto	Prosciutto cotto	Insalata
	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane					
Settimana 2	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta	Pasticcio con ragù di manzo	Minestra di riso	Pasta all'olio e salvia	Pasta al pomodoro
	Tonno	Mozzarella	Arrosto di maiale in salsa di mele	Cotoletta di pollo	Frittata di patate
	Carote in tegame	Carote alla julienne	Purè	Insalata e finocchio alla julienne	Carote e cappuccio alla julienne
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
Pane					
Settimana 3	Pasta al pomodoro	Tortellini in brodo vegetale	Pasta all'olio e grana	Risotto di zucca e salvia	Pasta al sugo vegetariano
	Prosciutto cotto	Monte Veronese	Arrosto di manzo	Scaloppine di tacchino	Merluzzo pomodoro e olive
	Finocchio gratinato al forno	Patate arrosto	Spinaci in tegame	Insalata e cappuccio alla julienne	Insalata e carote alla julienne
	Frutta di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt
Pane					
Settimana 4	Risotto alla parmigiana	Pasta alla pizzaiola	Carote alla julienne	Vellutata di verdura con crostini	Insalata e radicchio
	Dadolini di pollo al limone	Platessa dorata al forno	Spezzatino di manzo con polenta	Cotoletta di pollo	Pizza margherita
	Spinaci in tegame	Insalata	Piselli al pomodoro	Finocchio alla julienne	Prosciutto cotto**
	Frutta fresca	Pane integrale	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
Pane					
Settimana 5	Pasta al butto e salvia	Pastina in brodo di carne	Riso con piselli	Pasta al sugo vegetariano	Gnocchi di patate al pomodoro
	Spezzatino di tacchino con verdure	Bollito di manzo e salsa di pane	Mozzarella	Fagioli all'uccelletto	Platessa dorata al forno
	Carote e finocchio alla julienne	Carote alla julienne	Insalata e radicchio	Carote e finocchio alla julienne	Radicchio e finocchio alla julienne
	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
*Sostituire con pasta non integrale in caso di scarso gradimento dell'utenza					
** Il prosciutto cotto sarà sostituito con tonno nel periodo quaresimale					

Istituto Fortunata Gresner

Stradone Antonio Provolo, 43 37123 Verona (VR)
P.IVA/C.F._00348120239
tel. 045 8000015 fax 045 8035601
istituto@gresner.it istituto@pec.gresner.it
gresner.it

